

# S.TREČING

OHYBNOSŤ . PRUŽNOSŤ . FLEXIBILITA

## **INDIVIDUÁLNE a SKUPINOVÉ CVIČENIA:**

### PRIHLÁSENIE SA:

Prihlásiť sa môžete vyplnením online prihlášky na webstránke [www.s-trecing.sk](http://www.s-trecing.sk) (po kliknutí na tlačidlo „prihláste sa“) vyplnením registračných údajov.

### TERMÍNY CVIČENÍ:

Aktuálne termíny prebiehajúcich kurzov a časy cvičení sú uvedené v sekcii „kedy a ako sa cvičí“.

Individuálne cvičenie na základe písomnej komunikácie nájdeme vhodný termín ☺.

### CENA A PLATBA:

Cena za kurz je uvedená v sekcii „kedy a ako sa cvičí“. Platba za kurz je v hotovosti, priamo na mieste, vždy pred začiatkom prvej hodiny kurzu. V prípade neuhradenia poplatku nebude cvičenie umožnené.

Po úhrade skupinového kurzu dostanete permanentku, ktorou je nutné sa pred každým cvičením preukázať.

Ak nastúpíte na prebiehajúci skupinový kurz, v ktorom bude voľné miesto neskôr, bude Vám vypočítaná alikvótna časť, ktorú uhradíte na prvej hodine v hotovosti.

### STORNO A ZAMEŠKANIE HODÍN:

Bezplatné storno je možné iba do 48 hod. pred začiatkom celého kurzu/pred individuálnou hodinou.

Každý klient má nárok nahradiť si jednu vymeškanú hodinu v danom skupinovom kurze. Termín náhradnej hodiny Vám bude oznámený emailom vždy ku koncu prebiehajúceho kurzu. Nárok prihlásiť sa má každá osoba, ktorá minimálne 1 hodinu z akéhokoľvek dôvodu vynechala. Nahradiť si môžete iba jednu hodinu v kurze. Po ukončení kurzu nárok na náhradnú hodinu zaniká – náhradné hodiny nie sú prenosné do ďalšieho kurzu.

### OSTATNÉ INFORMÁCIE:

- prosíme klientov, aby na hodiny strečingu chodili z hygienických dôvodov vždy v ponožkách a v oblečení vhodnom na cvičenie
- na cvičenie máme pre Vás nachystané karimatky a jóga bloky na natáhovanie
- v prípade že príde k lockdownom počas prebiehajúceho kurzu, budeme Vás informovať o promptnom riešení situácie
- klient berie na vedomie, že priestory zariadenia sú/môžu byť monitorované kamerovým bezpečnostným systémom
- klient nesmie v tréningových priestoroch fotografovať alebo filmovať iných klientov, resp. akékoľvek iné osoby bez ich súhlasu
- klient prehlasuje, že pozná svoj zdravotný stav a zúčastňuje sa na cvičeniach výlučne na vlastné riziko
- klient je povinný poskytnúť nám riadne, ucelené a pravdivé informácie o svojom zdravotnom stave; nezdržiavať sa v priestoroch so zjavnou prenosnou alebo infekčnou chorobou / v takomto prípade je prevádzkovateľ oprávnený klienta z priestoru vykázať